

PATRIZIA MOLINARI

Nata a Treviglio il 18 Marzo 1964

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n. 3496

Mi sono laureata in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova nel 1989 e nel 1993 ho conseguito la specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale.

Sono una terapeuta Pratictioner EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) con formazione continua.

Nel corso del percorso professionale ho avuto modo di conseguire altre formazioni tra cui quella in Terapia Cognitivo- Comportamentale, Mindfulness per la psicoterapia e Tecniche Somato-Sensoriali.

La mia prima esperienza lavorativa come psicologa è stata nel 1989 presso la comunità per minori Casa di Accoglienza di Treviglio, dell'Istituto Mons. Portaluppi.

Contemporaneamente ho avuto degli incarichi come psicologa da parte dell'USSL 32 presso il Centro Socio Educativo di Caravaggio e Spirano e il Centro di Formazione Professionale per l'Handicap di Caravaggio.

Successivamente ho lavorato come psicologa di ruolo per 9 anni presso il Servizio per le Tossicodipendenze (Ser.T.) dove, oltre alla presa in carico dei pazienti, ho seguito l'Area Prevenzione in collaborazione con il V Servizio (Servizi Sociali) dell'ex USSL 32. In particolare ho partecipato alla progettazione e realizzazione di interventi di Prevenzione e Promozione della Salute presso le Scuole Medie Inferiori e Superiori della zona (Centri di Informazione e Consulenza, Progetti di Prevenzione delle Dipendenze, Educazione Socio-Affettiva e Sessuale) e presso le Amministrazioni Comunali con il coinvolgimento dell'associazionismo locale (Progetti Giovani, Centri di Aggregazione Giovanile). Il Progetto Giovani di Treviglio (anni '90) è stata la mia prima esperienza in ambito preventivo.

Dal Ser.T. mi sono poi trasferita presso il Dipartimento di Salute Mentale n. 17 dell'Azienda Ospedaliera di Treviglio e Caravaggio dove ho lavorato per 7 anni presso il Centro Psico-Sociale (CPS) di Caravaggio per quanto riguarda la presa in carico dei pazienti sul territorio e presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) dove ho collaborato con il Centro di Terapia Sistemico-Relazionale e l'Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare.

Nel 2005 ho scelto di lasciare l'Azienda Ospedaliera per avviare come libera professionista un mio studio di Psicologia e Psicoterapia dove tuttora opero.

Da alcuni anni collaboro come psicologa volontaria presso l'Associazione Casa delle Donne di Treviglio (BG) mentre nel 2020 nel corso dell'emergenza Covid-19 ho creato, in collaborazione con dei colleghi, un servizio gratuito di psicoterapia online rivolto agli Operatori Sanitari e alle Forze dell'Ordine.

Patrizia Molinari